



Torino 15 /10/ 2024  
Circ. n. 081

AL D.S.  
AL D.S.G.A.  
Ai Docenti  
Agli alunni classi prime  
Alle famiglie

**OGGETTO: "Insieme si parte"**

Il corso, rivolto a tutte/i le/gli allieve/i delle classi prime a.s. 2024-2025, si propone di offrire l'opportunità di incontrarsi e cimentarsi tra pari in attività sportive identificate dai docenti di scienze motorie (Castellucci A. e Basso E.) in:

- calcio a 5
- pallavolo
- pallacanestro
- atletica leggera (corse-salti-lanci)

L'attività sarà calendarizzata per moduli, per un totale di 15 incontri e si svolgerà nei pomeriggi del martedì e/o giovedì dalle ore 14,30 alle 16,00 presso le sedi dell'Istituto, a partire dal 05 novembre.

Ogni modulo propone:

1° incontro -gesti tecnici dello sport;

2° incontro- preparazione fisica specifica;

3° incontro-schemi di attacco e difesa (sport di squadra) nelle fasi di gioco

4° incontro- torneo tra partecipanti.

Il numero di partecipanti (max 25/30) è ideale per poter coinvolgere tutti, acquisire i gesti tipici degli sport proposti, condividere esperienze ludico-sportive e ritrovarsi con coetanei.  
L'iscrizione è impegno alla frequenza di tutti i 15 incontri programmati.

Link d'iscrizione:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfR\\_FR-gHfFUct8Ys0qmtw2S-pF1CUZlgUKJx7XqMxf37n73g/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfR_FR-gHfFUct8Ys0qmtw2S-pF1CUZlgUKJx7XqMxf37n73g/viewform?usp=pp_url)

ISCRIZIONI ENTRO il 27 OTTOBRE 2024

Il calendario dettagliato degli incontri sarà condiviso con gli iscritti.

I docenti  
*Castellucci Antonio*  
*Basso Elena*